

La régulation des émotions dans la famille

Impact de l'ICV en psychothérapie pour les parents, enfants, et adolescents

Samedi 5 octobre de 9h à 17h

Université Paris V – Institut de Psychologie René Descartes – Boulogne

La régulation des émotions dans la famille

Impact de l'ICV en psychothérapie sur les parents, enfants et adolescents

dirigé par **Joanna Smith, Anandi Janner Steffan, Laure Mann.**

L'ouvrage s'intéresse aux processus de régulation des émotions au sein des relations familiales à tous âges (du bébé au grand-parent), éclairés par la théorie de l'attachement et l'approche systémique.

L'ICV y permet de mettre en évidence l'impact que le traitement d'un membre de la famille peut avoir sur ses autres membres, particulièrement les enfants, par exemple :

- comment l'amélioration de la régulation émotionnelle d'un parent ou d'un grand-parent retentit favorablement sur la dynamique familiale et la régulation émotionnelle des enfants ou petits-enfants;
- comment le traitement des traumatismes de jeunes mères se reflète de manière positive sur l'état émotionnel de leurs bébés;
- comment travailler et avec quel impact dans les cas de secrets familiaux;
- ou encore, comment le traitement des traumatismes jalonnant l'enfance de certains parents améliore la qualité de la relation qu'ils entretiennent avec leurs enfants ou lève certaines de leurs difficultés éducatives récurrentes.

Enfin, nous y abordons également comment surmonter les difficultés liées aux prises en charges de l'enfant de façon plus directe, notamment dans les contextes de protection de l'enfance, où le parent n'est pas nécessairement disponible.

La journée de lancement aura lieu le samedi 5 octobre à l'Université Paris V (Boulogne Billancourt, 92) et son programme détaillé sera diffusé prochainement sur notre liste de discussion et le site AFICV.

Cette journée sera l'occasion d'écouter certains des co-auteurs présenter leur travail, de nous retrouver ou de faire connaissance, et d'échanger à partir des idées qui émergeront.

Programme et inscriptions bientôt sur <http://www.aficv.com>