

## Traiter la dissociation à la racine - La thérapie par ICV - (Lifespan Integration)

JOANNA SMITH  
PSYCHOLOGUE CLINICIENNE  
FORMATRICE EN ICV AGREEE  
PARIS

DIAPORAMA DISPONIBLE SUR :  
[HTTP://WWW.JOANNASMITH.FR/DISSOCIATION](http://www.joannasmith.fr/dissociation)

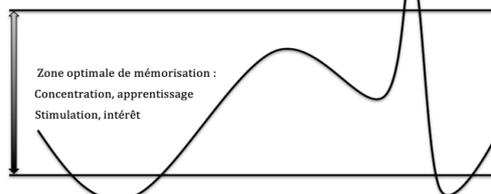


## Définition de la dissociation

- Différentes acceptions
  - Psychiatrique-psychanalytique : « Spaltung »
  - Hypnotique : état de conscience modifié
  - Psychiatrique (DSM-5) :
    - ✦ Amnésie dissociative (incluant la fugue dissociative)
    - ✦ Trouble Dissociatif de l'Identité (TDI)
    - ✦ Trouble de dépersonnalisation / déréalisation
    - ✦ Troubles Dissociatifs Spécifiés et Non Spécifiés
    - ✦ Etat de stress aigu / TSPT
  - Traumatique (aigu) : dissociation péritraumatique
  - Traumatique (chronique) : dissociation structurelle

## Fenêtre de tolérance (Siegel, 1999)

Surstimulation : débordement émotionnel, trauma  
Le système sympathique domine

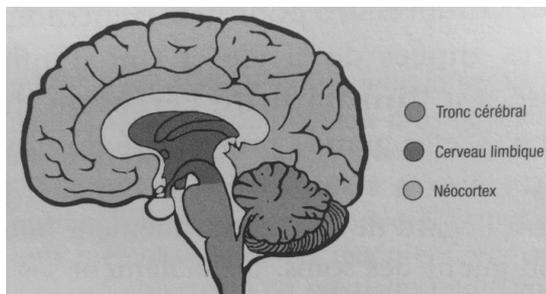


Sous-stimulation : ennui, vide, dépression  
Le système parasympathique domine

## Dissociation structurelle

- Dissociation : Un **mode défensif** face à une situation **d'impuissance** (peur sans solution), consistant à **se couper d'une partie de son expérience** psychique :
  - Amnésie / hypermnésie
  - Anesthésie / débordement émotionnel
  - Dépersonnalisation, déréalisation / sentiments de persécution
  - Tentatives de régulation : addictions et passages à l'acte (stimulation ou apaisement)
- Dissociation structurelle :
  - Mode défensif devenu chronique
  - Symptômes positifs / négatifs + psychoformes / somatoformes
  - Échec chronique de l'auto-régulation émotionnelle
- Dissociation et construction de la fenêtre de tolérance

## Cerveau triunique - McLean



## Double circuit de la peur

- LeDoux : double circuit de la peur
- Chez le bébé : un seul circuit est opérationnel => l'apaisement doit *venir de l'extérieur*
- Mère = « prothèse corticale » du bébé
- Développement progressif de l'auto-régulation (0 à 3 ans)
- Importance de la sécurité de l'attachement

### Attachement et régulation des émotions

- Damasio (1994) : cerveau cortical et génome
- Développement du cerveau / stimulations reçues : « user-dependent brain »
- => sensibilité aux influences environnementales (pour le meilleur et pour le pire)
- Détresse et activation du système d'attachement
- => sécurité de l'attachement décisive / régulation du stress et des émotions
- => mémoire implicite : moi - autrui - le monde

### Impact de l'accordage mère-bébé

- Accordage et fenêtre de tolérance (Schore, 2003, 2012)
- Exemple de désaccordage expérimental : Tronick (visage impassible)





### Effets du désaccordage maternel

- Désaccordage répété => insécurité de l'attachement
- Liotti (2009) : traumas non résolus du parent prédisent désorganisation de l'attachement chez l'enfant
- Traumas non résolus = parent effrayé ou effrayant
- Transmission transgénérationnelle du trauma via la dissociation parentale / attachement

### Effets du désaccordage maternel (suite)

- Parent = source de la détresse ET cible des élans vers l'apaisement = paradoxe
- Seule solution : la dissociation
- => Développement insuffisant de la fenêtre de tolérance
- Impact sur l'image de soi, des autres et du monde
- Impact sur la résilience

### Double circuit de la peur (suite)

- => Lorsqu'un comportement échappe au contrôle conscient / rationnel, c'est qu'il relève du cerveau limbique
- Si le comportement en question est inadapté aux enjeux du présent, c'est qu'il répond à une situation du passé qui n'est pas « passée »
- => il faut *l'intégrer*
- + donner l'expérience qui a manqué

### Traiter la dissociation à la racine

- Intégrer l'insécurité passée comme passée
- Donner la sécurité de l'attachement / l'accordage qui ont manqué
- Exemple : l'Intégration du Cycle de la Vie (Lifespan Integration, Peggy Pace)



## Intégration du Cycle de la Vie

- Trois facteurs thérapeutiques combinés
  - Ligne du Temps
  - Répétition de la Ligne du Temps
  - Accordage du thérapeute
- Traitement d'un trauma
- Intégration d'événements marquants
- Réparation de l'attachement

## Effets de l'ICV

- ↗ Régulation émotionnelle
- ↗ Image / estime de soi
- ↗ Sécurité de l'attachement
- ↘ Manifestations de stress / peur (TSPT par ex.)
- ↘ Tendances dissociatives
- ↘ Stratégies de régulation émotionnelle inadaptées : addictions, passages à l'acte...

## Conclusion

- Lien entre développement précoce et dissociation ultérieure
- Lien entre construction de la fenêtre de tolérance et dissociation parentale
- ⇒ Besoins en prévention précoce
- ⇒ Accompagnement des jeunes parents
- ⇒ Sensibilisation à la mémoire implicite +++

## Merci pour votre attention!

[HTTP://WWW.JOANNASMITH.FR](http://www.joannasmith.fr)

[CONTACT@JOANNASMITH.FR](mailto:CONTACT@JOANNASMITH.FR)

