



Intégration du Cycle de la Vie

Joanna Smith
Psychologue clinicienne
Praticienne et superviseur ICV
105, rue de Courcelles
75017 Paris
contact@joannasmith.fr
<http://www.joannasmith.fr/dissociation>



Intégration du Cycle de la Vie

- Indications :
- Troubles dissociatifs et de l'attachement :
 - Symptômes « négatifs » : amnésie, anesthésie, dépersonnalisation / déréalisation et recherche de sensations
 - Symptômes « positifs » : hypermnésie, débordement émotionnel et sensoriel, sentiments de persécution et recherche d'apaisement

ICV : bases théoriques

- Méthode développée par Peggy Pace
 - Basée sur 4 constats :
 - Le souvenir traumatique est dans le corps, dans la mémoire implicite
 - Le souvenir traumatique n'a pas la notion du temps qui a passé (pas de datation)
 - L'attachement sécure est facteur de résilience
 - Non-différenciation réel / imaginaire au niveau cérébral (Pascual Leone, 1995; Jouvent, 2009)
- => Comment relancer l'intégration? Comment favoriser la datation des souvenirs?

ICV : processus

- Outil original : la Ligne du Temps
- Accordage du thérapeute : fondamental
- « Le langage et l'interaction interpersonnelle permettent la création d'un récit narratif et d'un échange verbal qui connecte l'expérience au Soi et permet l'intégration des affects, des pensées et de l'information sensorielle. » Carlson, Yates & Sroufe, 2009

ICV : processus (2)

- 2 objectifs principaux :
 - Détraumatiser : diminution des symptômes post-traumatiques et de la répétition
 - Consolider le Soi : capacités d'auto-régulation émotionnelle, estime et respect de soi, assertivité...
- Connecter états du moi à travers le temps *dans le langage du trauma* grâce à la Ligne du Temps et à l'accordage du thérapeute

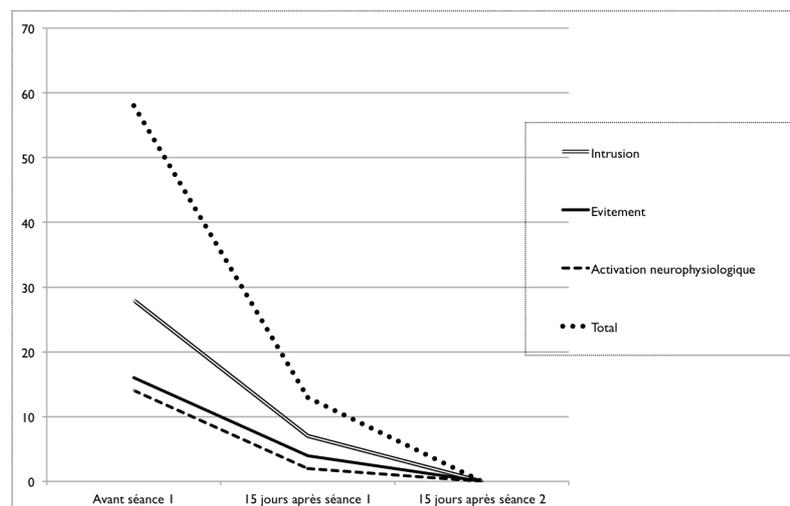
Exemples de protocoles

- Traitement de traumas :
 - ESPT
 - Protocole Standard...
- Consolidation du Soi
 - Protocole de Base
 - Protocole de la Naissance jusqu'au Présent
 - Protocole d'accordage...

Illustration clinique : ESPT d'André

- Accident de voiture : ESPT, peur de conduire, angoisses p/ fils
=> Hyperactivation, amnésie partielle et hypermnésie, débordement émotionnel
- Bon attachement, auto-régulation émotionnelle satisfaisante (mais cigarette)
- Séance 1 : 6 répétitions : inquiétude pour les fils
- Séance 2 : 4 répétitions : inquiétude pour soi « j'ai failli mourir »

ESPT d'André



ICV : effets fréquents

- Meilleure régulation émotionnelle : impact sur l'anxiété, l'agressivité, les sentiments de culpabilité, la tristesse, les traumatismes
- Identité plus cohésive : moins de conflits, plus d'affirmation de soi
- Moins d'auto-agressivité, plus de compassion pour soi-même
- Réparation des capacités d'attachement

ICV : intérêt et limites

- Force de l'ICV : sa douceur alliée à la fréquente rapidité de changement
- Renforcement des ressources ET traitement
- La possibilité de traiter des traumatismes précoces, notamment non-verbaux (avant 2-3 ans)
- Traitement très adapté aux troubles dissociatifs
- Limites :
 - peu de recherches à ce jour
 - Résultats liés au niveau de cohésion interne du thérapeute

Ressources

- **Pace, P.** (2014). *Pratiquer l'ICV*. Paris, Dunod.
- **Thorpe, C.** (2012) *The success and strategies of Lifespan Integration*. Bellevue, USA, TimeLine Press.
- **Coutanceau, R., Smith, J. & Lemitre S. (dir., 2012).** *Trauma et résilience*. Paris, Dunod.
- **Coutanceau, R., & Smith, J. (dir.) :**
 - **2013** *Troubles de la personnalité*. Paris, Dunod.
 - **2014** *Violences aux personnes*. Paris, Dunod.
 - **2014** *Violences psychologiques*. Paris, Dunod.
 - **À paraître, juin 2015 :** *Psychothérapies, la question du changement*. Paris, Dunod.
 - Colloque Psychothérapie et changement 2 et 3 juillet 2015 à Paris, infos sur <http://www.psylegale.com>
- <http://www.aficv.com>
- <http://www.lifespanintegration.com>

Merci de votre attention!

contact@joannasmith.fr

<http://www.joannasmith.fr/dissociation>

105, rue de Courcelles – Paris 17

06 19 84 96 89

<http://www.aficv.com>