



## Conférence de lancement par Joanna Smith

**Mardi 17 avril 2018 – 19h**

Forum 104  
104, rue de Vaugirard  
75006 Paris

Inscriptions sur :  
<http://www.institut-double-helice.fr>

Places limitées et accès exclusivement  
sur inscription.  
La conférence est gratuite.

La conférence présentera cet ouvrage aux professionnels, en offrant un tour d'horizon de l'importance des toutes premières années de la vie sur le développement de l'être humain (régulation émotionnelle, stress, anxiété, image de soi...) et la manière d'y remédier, notamment avec l'ICV.

Cette conférence aidera les professionnels à mieux identifier les situations cliniques où des carences ou traumatismes précoces peuvent être en jeu.

En effet, les manques et difficultés précoces (couveuses, séparations, hospitalisations, manque affectif, anxiété maternelle, divorce des parents, maltraitements...), survenus au cours des 3 premières années de la vie, ont un impact considérable sur la capacité ultérieure à réguler ses émotions (anxiété, tristesse, colère notamment).

La période qui va de la gestation à 3 ans apparaît aujourd'hui comme cruciale pour la santé mentale, à l'échelle de la vie, ce qui est confirmé par les succès de la thérapie ICV dont l'objet est justement de travailler sur les souvenirs de cette période.

L'ouvrage "**A la rencontre de son bébé intérieur**" a pour objet de mettre en évidence l'impact des manques et difficultés précoces mais surtout les moyens de les réparer, seul ou accompagné.

L'ouvrage a été pensé comme un support complémentaire à la psychothérapie de ces phases précoces, notamment par ICV. Il est destiné tant au grand public qu'aux professionnels.

**A la rencontre de son bébé intérieur** sera proposé à la vente, sur place, en avant-première de sa sortie, pour ceux qui le souhaitent.