

# Trauma et dissociation : Evaluation et traitements

Les études de ces vingt dernières années ont éclairé le fonctionnement cérébral et la mémoire traumatique, permettant de révolutionner la compréhension, l'évaluation et la prise en charge des traumas, grâce à la notion de dissociation (structurelle ou traumatique). Ces deux journées proposent une mise à jour des connaissances en victimologie, agrémentée de nombreuses vignettes cliniques et de séquences vidéos de séances avec des patients traumatisés.

## OBJECTIFS

**Comprendre** à la mémoire traumatique à la lueur de la neurobiologie sous-jacente.

**Connaître et approfondir** la clinique du trauma et la notion de dissociation : savoir repérer les signes et symptômes dissociatifs.

**Comprendre** les liens entre troubles de l'attachement, traumas précoces, qualité de la régulation émotionnelle, résilience et dissociation.

**Connaître** les principales modalités de prise en charge de la dissociation et du trauma.

## PUBLIC CONCERNÉ

Psychologues, psychiatres, psychothérapeutes, exerçant en institution ou en libéral.

## MODALITÉS

2 journées de 9 h 30 à 17 h.

## INTERVENANT

### Joanna SMITH

Psychologue clinicienne en libéral, formatrice en ICV

Enseignante à l'École de Psychologues Praticiens

A travaillé durant 15 ans en criminologie, victimologie et psychiatrie adulte

## CONTENU

1. La mémoire traumatique :  
Caractéristiques neurobiologiques  
Manifestations cliniques  
Dissociation et datation des souvenirs  
Différentes acceptations de la dissociation.
2. La clinique du trauma à la lueur de la dissociation :  
Notion de fenêtre de tolérance  
Hypo- et hyper-activation neurophysiologique et leurs manifestations cliniques  
Tentatives de régulation émotionnelle post-traumatiques : addictions, troubles du comportement alimentaire, tentatives de suicide, passages à l'acte auto-ou hétéroagressifs...
3. La construction de la régulation émotionnelle et les facteurs de risques du trauma : Attachement et résilience  
Transmission trans-générationnelle du trauma  
Traumatismes et carences précoces et construction des capacités de régulation émotionnelle.
4. Principales modalités de prise en charge  
Psychothérapies du trauma  
Approches corporelles  
Comment « ramener au présent » un patient dissocié ?  
Illustration par des cas en vidéo.

## Références bibliographiques :

- Boon, Steele, K. & van der Hart, O. (2014) *Gérer la dissociation d'origine traumatique*. De Boeck, Louvain-la-Neuve.
- Coutanceau, R. & Smith, J. (dir., 2012). *Trauma et résilience*. Paris, Dunod.
- Dell P.F. & O'Neil J.A. (2009). *Dissociation and the dissociative disorders*. New York, Routledge.
- Kedia, M., Vanderlinden, J. & Lopez G. et al. (2012) *Dissociation et mémoire traumatique*. Paris, Dunod.
- Smith J. (dir., 2016). *Psychothérapies de la dissociation et du trauma*. Paris, Dunod.
- Van der Hart, O., Nijenhuis, E.R.S., & Steele, K. (2006). *Le Soi hanté*. Bruxelles, de Boeck.

Organismes - Institutions **530 €**  
Inscription individuelle - 20 %

